



DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 13.02. - 19.02.2023

Volkssolidarität
Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50
99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

07. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

13.02. Mo
Nudelsuppe
mit Hühnerfleisch und feinem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I

14.02. Di
Thüringer Bratwurst⁴
mit Soße, Sauerkraut 5 und Salzkartoffeln a1,F,I

15.02. Mi
3 Hefeklöße
mit heißen Zimptflanzen, Obst a1,C,G

16.02. Do
Putengulasch
mit Champignons dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J

17.02. Fr
Zwiebelhacksteak
mit Soße dazu Bohngemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

MENÜ 2

Kasselerfleisch 9
mit Schnittbohngemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I

2 Backfischhappen
mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Balkansalat a1,C,F,G,I

Dicke Rippe (mit Knochen)
mit Soße, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln a1,G,I,J

Rahmschnitzel
mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I

Seelachsgrillfilet
auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst a1,C,F,G,I

MENÜ 3 Schonkost

Fleischkäse
auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE

Zucchinipfanne
mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens. 5, 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE

3 Königsberger Kluppe
mit Kapernsoße, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE

Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,J
in Geflügelsoße 10, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE

Putenoberkeulenbraten
mit Soße 10, dazu Erbsengemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

MENÜ 3 Schonkost

Fleischkäse
auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE

Zucchinipfanne
mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens. 5, 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE

3 Königsberger Kluppe
mit Kapernsoße, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE

Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,J
in Geflügelsoße 10, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE

Putenoberkeulenbraten
mit Soße 10, dazu Erbsengemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

18.02. Sa
Schweinegeschnetzeltes
mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1,F,G,I

19.02. So
Cordon Bleu vom Schwein
mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

MENÜ 3 Schonkost

Möhreneintopf
mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

Rinderbraten
mit Soße 10, dazu Leipziger Allertei, Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsspeisene und Dessert

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& CO.KG

Allergene:

- A= Gluten
- a1=Weizen, a2 Roggen
- a3 Gerste, a4 Hafer
- B=Krebstiere
- C=Eier
- D=Fisch:
- E=Erdnüsse
- F=Soja
- G=Laktose
- h1=Mandeln,
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschunisse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8Macadamia
- I=Sellerie
- J=Senf
- K= Sesamsamen
- L=Schwefeldioxid
- M=Lupinen
- N=Weichtiere

X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Geräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskernmehl oder Guarkeimehl

Eiw.	43
Fett	18
KH	48
KJ	2445
Kcal	581

Eiw.	17
Fett	19
KH	38
KJ	1657
Kcal	393

Eiw.	40
Fett	21
KH	36
KJ	2112
Kcal	504

Eiw.	32
Fett	19
KH	38
KJ	2433
Kcal	583

Eiw.	38
Fett	22
KH	51
KJ	2764
Kcal	656

Eiw.	35
Fett	17
KH	38
KJ	2201
Kcal	524

Eiw.	31
Fett	20
KH	41
KJ	2045
Kcal	489

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Tomatensalat
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J
mit Rahmsauce u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

MENÜ 7 Sondermenü

Hähnchenbrust natur
mit Gorgonzolasauce und Reis
gem. Salat, Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J

Di

Hähnchenbruststreifen
auf frischem Waldorfsalat, Baguette-
Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

Kartoffeltaschen a1,F,G,I,J
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensauce,
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Rinderroulade "Hausfrauen Art"
mit Soße dazu Apfelrotkohl und
2 Th Klöße a1, G,I,J

Mi

Salatplatte
mit verschiedenen Salaten und Party-
frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

Cannelloni Verdi, a1,F,G,I,J
Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in
Tomatensauce überb., Salat, Dress. Obst

Kalbsgeschnetzeltes
mit Champignonrahmsauce dazu frische
Eierspätzle, Eisberg, Dres., Obst a1,C,F,G,I

Do

Tortellini – Salat, a1,C,G,I,J
mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

Rührei
mit Rahmspinat und Bratkartoffeln,
Dessert, a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak
mit Tomaten-Zucchiniemüse überbacken
dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J

Fr

Krabbencocktail
mit Champignons und Spargel, dazu
Weißbrot und Butter,a1,C,G,I,J

Apfelstrudel
mit heißer Vanillesauce dazu Obst,a1,G

Gebackene Kalbsleber
mit Apfel-Röstzwiebelsauce dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

Täglich

Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal a1,G

mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Pinienkerne,
Sojasprossen, Croutons, Peperoni
dazu Saure-Sahne-Dressing, 1
Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
a1,C,F,G,I,J

07. Woche

Guten Appetit

Abendbrot vom 13.02. bis 19.02.2023

Abendbrot vom 13.02. bis 19.02.2023

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Di.

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Fr

Schnittzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Fr

Schnittzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Guarkeimöl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Guarkeimöl