

Volksolidarität

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8

99091 Erfurt

SPEISENPLAN für die Woche vom 22.08.- 28.08.2022

DE
TH 03515
EG

34. Woche

Kundenname:
Tour:

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

22.08. Linseneintopf

mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G, I, J

Schweinekammbraten

mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 6, Dessert a1, C, F, G, I, J

Hähnchenbrust natur

mit Soße, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3,0 BE

23.08. Di

3 gebratene Gehacktes-Klößchen
auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J

Panierte Jagdwurst 4,9

mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J

Fischragout 10 a1, F, G, I, J

mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Risotto, Obst 3,5 BE

24.08. Mi

Kasselerbraten 9
mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat, 5 a1, G, I, J

4 Eierkuchen

mit heißen Sauerkirnschen Kompott a1, C, G

Schweinegulasch

mit Rahmsoße, dazu Spiralen a1, G, und Wachsbreihbohnen Salat 3,0 BE

25.08. Do

Spaghetti Carbonara
mit Schinken und Speck; Käserahmsöbe dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1, G, I, J

Zigeunersteak

mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1, F, G, I, J

Bratkllops

mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J 3,0 BE

26.08. Fr

Putenschnitzel
mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 6 a1, C, F, G, I, J

Seelachsfilet paniert

mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, C, F, G, I, J

Rinderschmorbraten

mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3,0 Be

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

27.08. Sa

Wirsingroulade
dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I

Hühnersuppeintopf

mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, I 3,0 BE

28.08. So

Kalbsgulasch
mit Rosenkohl und 2 Th. Klöße Obst a1, C, F, G, I, J

Schweinebraten

mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und ,5,10 Salzkartoffeln, Obst a1, F, I 3,5 BE

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskermmehl od. Guarkeimehl

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO KG



- Allergene:**
- A = Gluten
 - a1 = Weizen, a2 Roggen
 - a3 Gerste, a4 Hafer
 - B = Krebstiere
 - C = Eier
 - D = Fisch;
 - E = Erdnüsse
 - F = Soja
 - G = Laktose
 - h1 = Mandeln,
 - h2 Haselnüsse
 - h3 Walnüsse
 - h4 Kaschunüsse
 - h5 Pecannüsse
 - h6 Paranüsse
 - h7 Pistazien
 - h8 Macadamia
 - I = Sellerie
 - J = Senf
 - K = Sesamsamen
 - L = Schwefeldioxid
 - M = Lupinen
 - N = Weichtiere
 - X = kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo Russische Eier
2 Halbe Eier mit Iachtersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. A1,C,G,J

1 großer Hefekloß
mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen und Dessert A1,G,

Jägerschnitzel
mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, A1,C,F,G,I,J

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Di Schwarzwälder Quartpokal
mit Vanillequark 1, Sauerkirnschen und Schokostreusel n e

Makkaroniaufauf
mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert A1,C,G

Holsteiner Schnitzel
mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des., A1,C,F,G,I,J

Mi Geflügelsalat
mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst, A1,C,F,G,I,J

3 Spiegeleier
auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst A1,G,I,J

Parmesanschnitzel, A1,C,F,G,I,J
mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Do Paniertes Schweineschnitzel
mit Nudelsalat, dazu Senf A1,C,F,G,I,J

Tortellini gefüllt
mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert A1,C,F,G,I,J

Cordon bleu vom Schwein
mit Bratensoße, dazu Röstitaler und Gurkensalat, Obst, A1,C,F,G,I,J

Fr Tomaten- Gurkensalat
mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen, A1,G

Schupfnudel Gemüsepfanne
in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, A1,C,F,G,I,J

Schmandschnitzel
mit Schmandereme überbacken Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, A1,C,F,G,I,J

Täglich

Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

SALATPOKAL

Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen, 9
Cocktail-Dressing, Paprika
Sonnenblumenkerne, Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, A1,G

MENÜ 8

Grießbrei, A1,G

mit einem großen Becher
Erdbeerkompott
Zucker und Zimt

Guten Appetit

Montag bis Freitag

34. Woche

Abendbrot vom 22.08. bis 28.08.2022

Abendbrot vom 22.08. bis 28.08.2022

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Di

Herings-Dillappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
A,C,D,I,G

Di.

Herings-Dillappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
A,C,D,I,G

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A,C,I,I,G

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A,C,I,I,G

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter a,c

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter a,c

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit, Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeimehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit, Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeimehl