

**Volkssolidarität**

**SPEISENPLAN für die Woche vom 20.01. - 26.01.2025**

DE  
TH 03515  
EG

Essen auf Rädern  
Clara-Zetkin-Straße 50  
99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

**04. Woche**

Kundenname:  
Tour:



Alleergien:  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch,  
E=Erntnisse  
F=Soja  
G=Laktose  
h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschnüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8 Macadamia  
I=Sellerie  
J=Senf  
K=Seesam  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Welchtiere  
X= kann Spuren von  
Allergenen enthalten

**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**20.01. Mo**  
Hühnersuppeintopf  
mit Reis und feinem Gemüse  
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C

Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“  
mit Käse und Schinken gefüllt Soße  
Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I,J

Gekochtes Rindfleisch  
mit Dillsoße 10 dazu Boullion-  
Kartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,F 3,0 BE  
Kcal 525

**21.01. Di**  
Panierte Jagdwurst 2,4,9  
mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat  
Dressing a1,G,I,J

Thüringer Bratwurst4  
mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln  
a1,C,G,I,J

Pikantes Eierragout  
mit Erbsen u. Möhren, 10,5,  
dazu Kartoffeln, 5 a1,C,F,I,J,3,0 BE  
Kcal 485

**22.01. Mi**  
Griesflammerie  
mit Zucker, Zimt und Pflirsichwürfeln, dazu 1  
Brötchen mit Fleischsalat (ext. verpackt) a1,J,G,

Thüringer Krautwickel  
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und  
Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,F

Putenbrustfilet natur  
mit Rahmssoße, 10 dazu Blumenkohl  
und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Kcal 392

**23.01. Do**  
Kasselerkamm,9  
auf Grünkohl und Kartoffeln, Obst a1,C,I,J

Jägerschnitzel  
mit Pilzrahmssoße dazu Petersilienkartoffeln  
Krautsalat in saurer Sahne a1,C,F,I,J

Grüppcheneintopf  
mit Rauchfleisch 9 und Gemüse,  
dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE  
Kcal 433

**24.01. Fr**  
Currywurst  
mit Currysoße dazu Kartoffelpüree  
Gurkensalat a1,G,I,J

Gebrautes Schollenfilet  
mit warmen Kartoffelsalat und  
Remouladensößes a1,C,F,I,J

Würzfleisch vom Schwein 10  
mit Käse überbacken dazu  
Gemüseris, Obst a1 G,F,I 3,5 BE  
Kcal 348

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**25.01. Sa**  
Weißer Bohneneintopf  
mit 2 Krakauer Würstchen4 und Kartoffeln,  
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I

3 Gehacktes Klößchen  
auf Rahmkohlrabi, 10 mit Salzkartoffeln  
Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Kcal 585

Eiw. 31  
Fett 30  
KH 36  
KJ 2444  
Kcal 585

**26.01. So**  
Rindersauerbraten  
mit Soße, und Apfelrotkohl, 2 Thüringer  
Klößen, Obst a1,I,J

Schweinesteak natur  
mit Soße, 10 Erbsengemüse und  
Kartoffeln, Obst, a1,C,F,G,I 4,0 BE  
Kcal 466

Eiw. 50  
Fett 12  
KH 36  
KJ 1953  
Kcal 466

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
Gotha GmbH  
& CO.KG

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

**Mo**

**Thunfischsalat**  
mit frischen Tomaten, Zwiebeln, Bohnen,  
1 Baguettebr. mit Butter, Dessert a1,G

**6 Kartoffelpuffer**  
mit einer großen Portion Apfelkompott,  
dazu Obst a1

**Rindergeschnetzeltes Stroganoff**  
mit Champignons und Gurke, Rahmsoupe  
dazu Eierspätzle, Obst a1,G,C,R,I,J

**Di**

**Fruchtpokal „Jogger Becher“**  
Sahnequark mit Früchtlern, Schokoladen-  
raspeln und Bircher Müsli a1,a2,a3,a4,G

**Blumenkohl „Polnisch“**  
mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu  
Rahmkartoffeln und Dessert a1,C,F,G,I

**Hähnchenbrust „Toskana“**  
mit Tomaten-Zucchini-Gemüse überbacken  
mit Käse, grüne Nudel, Dessert a1,F,I

**Mi**

**Panieretes Schnitzel**  
mit Garnitur, Senfütchen und  
Farnersalat a1,G

**Champignonpfanne**  
frische Champignons in Sahnesoupe, dazu  
bunte Nudeln und Salat, Dessert a1,C,R,G,I,J

**Schweinesteak „au four“**  
Würzfleisch überbacken, Röstkartoffeln,  
gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,R,G,I

**Do**

**Wurstsalat**  
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und  
Butter, Obst a1,G

**Tortellinis**  
mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit  
Fruchtstücken, Krautsalat, Dessert a1,F,G,I

**Schweinelendchen „Westmorland“**  
mit Mixed-Pickles-Soße, dazu Erbsen  
und Salzkartoffeln, Dessert a1,R,I

**Fr**

**Ungarischer Rindfleischsalat**  
mit Baguettebrötchen und Butter a1,G

**Spinatknödel**  
mit Käsesahnesoupe dazu Chinakohlsalat,  
mit Dressing, Dessert a1,I,J,C,G

**Pfannengyros (von der Pute)**  
mit Tzaziki und Tomatenreis,  
Dessert a1,F,I,G

**Täglich  
Von**

**Montag - Freitag**

**Guten Appetit**

## MENÜ 5

**Salatpokal**  
mit frischen Salaten der Saison  
Olivem, Sonnenblumenkerne,  
Parmesan Flakes  
Kräuterdressing 1 Brötchen  
a1,G

## MENÜ 8

**Kessulgulasch**  
mit Brötchen und Obst  
a1,F,I  
**Montag bis Freitag**

**04. Woche**

**Änderungen  
vorbehalten**

Abendbrot vom 20.01. bis 26.01.2025

Abendbrot vom 20.01. bis 26.01.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Wurstsalat**

mit Zwiebeln und Tomaten, dazu  
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

**Wurstsalat**

mit Zwiebeln und Tomaten, dazu  
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

**Mo**

**Mo**

**Schweineschnitzel (Kalt)**

mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Schweineschnitzel (Kalt)**

mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Di**

**Di.**

**Käseplatte**

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu  
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

**Käseplatte**

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu  
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

**Mi**

**Mi**

**Streichwurstplatte**

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

**Streichwurstplatte**

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

**Do**

**Do**

**Gyrosbraten**

mit Mix Pickles und  
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

**Gyrosbraten**

mit Mix Pickles und  
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

**Fr**

**Fr**

**Aufschnittplatte**

mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure  
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**Aufschnittplatte**

mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure  
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**Sa**

**Sa**

**Heringssilet „Matjes Art“**

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter  
A, G, I, J

**Heringssilet „Matjes Art“**

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter  
A, G, I, J

**So**

**So**

- 1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

- 5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl