

Regionalverband Mühlhausen  
 Judenstraße 34  
 99974 Mühlhausen  
 Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

# SPEISENPLAN für die Woche vom 13.07. - 19.07.2026

DE  
 TH 03515  
 EG

## 29. Woche

Kundenname:  
 Tour:



### MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

13.07. **Mo** **Frischer Möhreintopf**  
 mit Kasselerfleisch 9, Petersilie und  
 Kartoffeln, dazu Brötchen, Dessert a1,F,I

14.07. **Di** **Deftiger Wurstgulasch 4**  
 mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit  
 Dressing a1,G,F,I

15.07. **Mi** **Vanillereisbrei**  
 bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus  
 u. Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G

16.07. **Do** **Schweinebraten**  
 mit Soße dazu Mischgemüse und  
 Salzkartoffeln, a1,F,G,I

17.07. **Fr** **Seelachsfilet paniert**  
 mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln,  
 dazu Karottensalat a1,F,G,I,J

### MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

**Szegediner Gulasch vom Schwein**  
 mit Paprika und Sauerkraut,  
 dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

**Thüringer Rostbrätl**  
 mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln,  
 dazu Kompott a1,G,F,I

**Schweineschnitzel**  
 mit Rahmchampignons 3,  
 dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,I,J

**Makkaroni**  
 mit Schinken und einer Käsesahnesoße,  
 dazu Krautsalat a1,F,C,G,I,J

**Hackfleischbällchen**  
 mit Champignonrahmsauce und Spiralen,  
 dazu Obst a1,F,G,I

### MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

**Hühnerfrikassee 10**  
 mit Erbsen, dazu Risotto,  
 Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

Eiw.	24
Fett	36
KH	44
KJ	2500
Kcal	599

**Fischfilet**  
 auf Blattspinat 10, mit Salzkartoffeln,  
 dazu Kompott a1,F,G,I 3,0 BE

Eiw.	40
Fett	28
KH	36
KJ	2178
Kcal	520

**Frikadelle**  
 mit Soße 10, dazu Schwarzwurzeln und  
 Salzkartoffeln a1,C,F,G,I 3,0 BE

Eiw.	47
Fett	27
KH	36
KJ	2535
Kca	606

**3 gekochte Eier**  
 mit Petersiliensoße 10, Salzkartoffeln  
 und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I 3,0 BE

Eiw.	33
Fett	20
KH	37
KJ	2163
Kcal	517

**Hähnchenbrustfilet**  
 mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger  
 Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I 3,0 BE

Eiw.	27
Fett	9
KH	39
KJ	1488
Kcal	349

**Allergene:**  
 A= Gluten  
 a1=Weizen, a2 Roggen  
 a3 Gerste, a4 Hafer  
 B=Krebstiere  
 C=Eier  
 D=Fisch;  
 E=Erdnüsse  
 F=Soja  
 G=Laktose  
 h1=Mandeln,  
 h2 Haselnüsse  
 h3 Walnüsse  
 h4 Kaschunüsse  
 h5 Pecannüsse  
 h6 Paranüsse  
 h7 Pistazien  
 h8 Macadamia  
 I=Sellerie  
 J=Senf  
 K= Sesamsamen  
 L= Schwefeldioxid  
 M=Lupinen  
 N=Weichtiere  
 X= kann Spuren von  
 Allergenen enthalten

### MENÜ 2 (auch als Mini)

18.07. **Sa** **Geflügelpfanne a1,F,G,I**  
 Putenstreifen in Rahmsauce mit feinem  
 Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

19.07. **So** **Mutzbraten**  
 mit Soße, dazu Apfelrotkohl und  
 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

### MENÜ 3 Schonkost

**Reiseintopf**  
 mit feinem Gemüse und Fleisch-  
 klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

Eiw.	25
Fett	21
KH	44
KJ	1935
Kcal	436

**Putengulasch 10**  
 mit Frühlingsgemüse und  
 Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE

Eiw.	68
Fett	18
KH	46
KJ	2617
Kcal	625

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskernmehl  
 oder Guarkernmehl

*Guten Appetit!*

Änderungen vorbehalten.  
 Essen zum Verzehr  
 am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

Mo

**Heringssalat**  
mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert a1,C,G,J

Di

**Hähnchenschenkel gegrillt**  
mit Kartoffelsalat, Obst  
C,F,G,J

Mi

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter  
a1,C,F,G,J

Do

**Gebratene Putenbrust**  
mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles C,F,G,J

Fr

**Gegrillter Gyros- Braten**  
auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing g

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

**Panierte Champignons**  
mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,C,F,G,I

**Kartoffel-Brokkoli-Gratin**  
mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat, Dessert, a1,C,G

**Linsengemüse**  
mit Spätzle dazu Gurkensalat und Dessert  
a1,F,G,I,J

**Wiener Kaiserschmarrn**  
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert a1,C,G

**Zucchini**  
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reisorisotto, Dessert a1,C,F,G,I

## MENÜ 7 Sondermenü

**Hähnchenbrust natur**  
mit Gorgonzolasoße und Reis  
Eisbergsalat, Dressing, Dessert 9,a1,G,I,J

**Krustenbraten**  
mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat, Dessert a1,G,I,J

**Lachsfilet 8**  
auf Blattspinat mit Bandnudeln, dazu Dessert a1,G

**Schweinesteak**  
mit Tomaten-Zucchinigemüse überbacken dazu Grüne Bandnudeln, Dessert a1,F,G,I,J

**Gebackene Kalbsleber**  
mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree und Gurkensalat, Dessert 9,a1,I,J,G

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.  
Sojasprossen, Paprikastreifen u.  
Partyfrikadellen,  
Brötchen, French Dressing,  
Croutons  
a1,G,C,F

## MENÜ 8

**Schinken Pizza 9**  
mit gemischtem Salat und  
Dressing  
a1,G,J,I,  
Montag bis Freitag

Täglich  
von  
Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

29. Woche

Abendbrot vom 13.07. bis 19.07.2026

KW 29

Änderungen vorbehalten

- Mo** **Salami-Käseplatte**  
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A
- Di** **Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J
- Mi** **Schnittlauchquark**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G
- Do** **Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J
- Fr** **2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot A
- Sa** **Bratenplatte**  
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A, G
- So** **Käsesalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, G

**Allergene:**

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Name: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

Abendbrot vom 13.07. bis 19.07.2026

Änderungen vorbehalten

- Mo** **Salami-Käseplatte**  
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A
- Di.** **Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J
- Mi** **Schnittlauchquark**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G
- Do** **Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J
- Fr** **2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot A
- Sa** **Bratenplatte**  
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A, G
- So** **Käsesalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, G

**Allergene:**

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl