

Volkssolidarität

Regionalverband Mühlhausen

Jüdenstrasse 34

99974 Mühlhausen

Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

DE  
TH 03515  
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 29.05.- 04.06.2023

22. Woche

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3** (schwarz gekennzeichnet)

29.05. Mo Pflingstmontag

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Obst a1,C,F,G,I,J

Hähnchenbrust natur mit Soße, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Obst a1,F,G,I,J 3,0 BE

Allergene:  
A = Gluten  
a1 = Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch;  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Laktose  
h1 = Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschnüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8 Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

30.05. Di Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G,I,J

3 gebratene Gehacktes-Klößchen auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,J

Fischragout, 10 mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I,J 3,5 BE

31.05. Mi Spaghetti Carbonara mit Schinken und Speck, Käserahmsoße dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1,G,I,J

4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirschen Kompott a1,C,G

Bratkllops mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

01.06. Do Kräuterquark mit 2 gekochten Eiern ( getrennt verpackt) dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,I,J

Zigunersteak mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1,F,G,I,J

Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen a1,G, und Wachsbrechohmensalat 3,0 BE

02.06. Fr Kasselbraten 9 auf Sauerkraut mit Salzkartoffeln a1,G,I,J

Seelachsfilet paniert mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,C,F,G,I,J

Rinderschmorbraten mit Soße, Kohrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 BE

**MENÜ 2** (auch als Mini)

**MENÜ 3** Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxydationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitritpökelsatz

10 = gebunden mit Johannesskermehl od. Guarkeermehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:

Menü Express

Gotha GmbH

03.06. Sa Wirsingroulade dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

Hühnersuppenintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F,I 3,0 BE

Rinderschmorbraten mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und ,5,10

04.06. So Rindergulasch mit Rosenkohl und 2 Th. Klöße

Schweinebraten mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und ,5,10

Eiw. 47  
Fett 17  
KH 36  
KJ 2085

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Pfingstmontag

### Russische Eier

2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,g,j

### 1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen und Dessert a1,g,

### Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,c,f,g,i,j

Di

### Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst, a1,c,f,g,i,j

### Makkaroniaufauf

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

### Parmesanschnitzel, a1,c,f,g,i,j

mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Mi

### Paniertes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,c,f,g,i,j

### Tortellini gefüllt

mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,i,j

### Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstitaler und Gurkensalat, Obst, a1,c,f,g,i,j

Do

### Tomaten-Gurkensalat

mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,g

### Schupfnudel Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,c,f,g,i,j

### Schmandschnitzel

mit Schmandcreme überbacken Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,c,f,g,i,j

Fr

## Täglich

Von

Dienstag bis Freitag

## MENÜ 5

### SALATPOKAL

Frische Salate der Saison  
Schinkenstreifen, 9  
Cocktail Dressing, Paprika  
Sonnenblumenkerne, Croutons,  
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,g

## MENÜ 8

### Grießbrei, a1,g

mit einem großen Becher  
Erdbeerkompott  
Zucker und Zimt

Guten Appetit

Änderungen  
vorbehalten

22. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 29.05. bis 04.06.2023

Abendbrot vom 29.05. bis 04.06.2023

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot <sup>A</sup>

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot <sup>A</sup>

**Di**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
<sup>A,C,D,I,G</sup>

**Di.**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
<sup>A,C,D,I,G</sup>

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sup>A,C,D,I,G</sup>

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sup>A,C,D,I,G</sup>

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel <sup>A,G</sup>

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel <sup>A,G</sup>

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter <sup>A,G</sup>

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter <sup>A,G</sup>

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen <sup>A,G</sup>

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen <sup>A,G</sup>

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot <sup>A,G</sup>

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot <sup>A,G</sup>

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gefäßen enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gefäßen enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl