



12. Woche

**Kundenname:
Tour:**



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

16.03. Mo **Erbseneintopf 9**
mit Kasselerwürfel und Kartoffelwürfel,
dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I

Kohlroulade
mit Speck-Zwiebel-Soße 3,
dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,I

Hähnchenbrustfilet
in milder Curryrahmsoße 10, Früchten,
dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE
Eiw. 36, Fett 25, KH 41, KJ 2297, Kcal 551

Allergene:
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere

17.03. Di **Geflügelberragout**
mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree
a1,F,G,I,J

Seelachs paniert
mit Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln und
Wachsbrechbohnen Salat a1,F,G,I,C

Gedünstetes Putenfilet
mit Rahmsoße 10, dazu Pariser-
Karotten und Kartoffeln a1,F,I 3,0 BE
Eiw. 40, Fett 26, KH 48, KJ 2297, Kcal 573

C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Keschüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pfistazien
h8Vaccadania
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen

18.03. Mi **Eisbeinflfleisch 9**
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf,
dazu Kompott a1,F,G,I,J

Hähnchenpfanne Ungarisch
mit Letscho und Tomatenwürfel,
dazu Nudeln, Obst a1,F,I

Hünersuppenintopf
mit Gemüse- und Reiselinlage,
Dessert F,I 3,0 BE
Eiw. 38, Fett 20, KH 36, KJ 2467, Kcal 594

N=Weichtiere
X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

19.03. Do **Paprikarahmschnitzel**
mit Paprikarahmsouße, dazu Salzkartoffeln
und Farmersalat a1,C,F,G,I

Hähnchenfrikassee
mit Gemüserais, dazu Obst
G,F,J,a1

Bauernhacksteak
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu
Speckbohnen und Kartoffeln a1,C,F,G,I
Eiw. 32, Fett 18, KH 36, KJ 1705, Kcal 406

X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

20.03. Fr **Gehacktesouße**
mit Champignons, dazu Spaghetti und
Obst a1,F,G,I

Dicke Rippe geräuchert und gepökelt 9
auf Grünkohl, dazu Salzkartoffeln
a1,F,J,I

Gedünsteter Seelachs
in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln mit
Gurkensalat 5,a1,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 25, Fett 34, KH 36, KJ 2423, Kcal 576

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

21.03. Sa **Schnittbohnenintopf**
mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und
Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

Ofenfrischer Hackbraten 4
mit Soße 10, dazu Mischgemüse,
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 30, Fett 22, KH 35, KJ 1887, Kcal 332

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachsen
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeim
oder Quarkmehl

**Änderungen vorbehalten
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.**

22.03. So **Kasselerbraten 9**
mit Soße, dazu Rotkohl und
2 Thüringer Klöße, Obst a1,F,G,I,J

Rindersauerbraten
mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln,
dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE
Eiw. 46, Fett 21, KH 40, KJ 2663, Kcal 637

Guten Appetit!

Hergestellt von:
**Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG**

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo
Thunfischsalat
mit frischen Tomaten, Zwieb. u. Bohnen,
dazu Baguettebr. mit Butter, Des. a1, G

Di
Fruchtpokal „Jogger Becher“
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli a1, a2, a3, a4, G

Mi
Paniertes Schnitzel
mit Garnitur, Senfütchen und
Farmersalat a1, G

Do
Wurstsalat
mit Gurke und Zwiebeln,
dazu Brot und Butter, Obst a1, G

Fr
Ungarischer Rindfleischsalat
mit Baguettebrötchen und Butter
a1, G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

6 Kartoffelpuffer
mit einer großen Portion Apfelkompott,
dazu Obst a1

Vegetarische Bolognese
mit Spaghetti, dazu Chinakohlsalat und
Dressing, Dessert G, F, J

Champignonpfanne
frische Champignons in Sahnesoße, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert a1, F, G, J, J

Vegane Hackbällchen
mit einer Spinatsoße, dazu Risotto,
Obst a1, F, J, G

Süße Schupfnudeln
mit warmen Pflaumenkompott,
dazu Puderzucker und Zimt, Dessert, a1, G

MENÜ 7 Sondermenü

Hirschrollbraten „Diana“
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsauce,
Rosenkohl, 2 Thür. Klöße, Dessert A, F, G, J

Schweinerückensteak
mit Ratatouillegemüse und
Blattspinatrisotto, Dessert a1, J, F

Schweineroulade
mit Soße, dazu Rotkohlgemüse und
2 Thüringer Klößen, Obst, a1, J, G.

Gefüllte Schweinlende
mit Champignonrahmsauce und Spätzle,
dazu Gurkensalat, Obst a1, G, J, F

Putenbrustgeschmeizelles
mit Kurkumagemüsesoße und
Bandnudeln, Dessert a1, G, F, J, J

Täglich
von
Montag – Freitag

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal
mit frischen Salaten der Saison u.
Putenbruststreifen, Kürbiskernen,
Mandarinen, Croutons,
Kräuterdressing, Brötchen
a1, G, C

MENÜ 8

Kesselgulasch
mit Brötchen und Obst
a1, F, J
Montag bis Freitag

12. Woche

Abendbrot vom 16.03. – 22.03.2026

Änderungen vorbehalten

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A, C, G, I, J, F}

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Hausmacher Sülze

mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

Geflügel Salat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Abendbrot vom 16.03. – 22.03.2026

Änderungen vorbehalten

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A, C, G, I, J, F}

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Hausmacher Sülze

mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

Geflügel Salat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

So

Geflügel Salat mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

So

Geflügel Salat mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

Mo

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Mo

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Di

Räucherfischplatte mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Di

Räucherfischplatte mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte 3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte 3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do

Schinkenröllchen mit Nudelsalat _{A, C, G, I, J, F}

Do

Schinkenröllchen mit Nudelsalat _{A, C, G, I, J, F}

Fr

Käseplatte 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Fr

Käseplatte 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Sa

Hausmacher Sülze mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

Sa

Hausmacher Sülze mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkernmehl