

05. Woche

Kundenname:  
Tour:



	MENÜ 1 (auch als Mini) <small>(ohne Kennzeichnung)</small>	MENÜ 2 <small>(rot gekennzeichnet)</small>	MENÜ 3 Schonkost <small>(schwarz gekennzeichnet)</small>	
6.01. Mo	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Kasselerfleisch 9, Petersilie und Kartoffeln, dazu Brötchen, Dessert a1,F,I	<b>Szegediner Gulasch vom Schwein</b> mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G	<b>Hühnerfrikassee 10</b> mit Erbsen, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,0 BE	Eiw. 24 Fett 36 KH 44 KJ 2500 Kcal 599
27.01. Di	<b>Deftiger Wurstgulasch 4</b> mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	<b>Thüringer Rostbrätl</b> mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1,G,F,I	<b>Fischfilet</b> auf Blattspinat 10, mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I 3,0 BE	Eiw. 40 Fett 28 KH 36 KJ 2178 Kcal 520
28.01. Mi	<b>Vanillereisbrei</b> bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G	<b>Schweineschnitzel</b> mit Rahmchampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,I,J	<b>Frikadelle</b> mit Soße 10, dazu Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I 3,0 BE	Eiw. 47 Fett 27 KH 36 KJ 2535 Kcal 606
29.01. Do	<b>Grützwurst</b> mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I	<b>Makkaroni</b> mit Schinken und einer Käsesahnesoße, dazu Krautsalat a1,F,C,G,I,J	<b>3 gekochte Eier</b> mit Petersiliensoße 10, Salzkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I 3,0 BE	Eiw. 33 Fett 20 KH 37 KJ 2163 Kcal 517
30.01. Fr	<b>Seelachsfilet paniert</b> mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln, dazu Karottensalat a1,F,G,I,J	<b>Hackfleischbällchen</b> mit Champignonrahmsoße und Spiralen, dazu Obst a1,F,G,I	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I 3,0 BE	Eiw. 27 Fett 9 KH 39 KJ 1488 Kcal 349

**Allergene:**  
A= Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose  
h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8 Macadamia  
I=Sellerie  
J=Senf  
K=Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	MENÜ 2 (auch als Mini)	MENÜ 3 Schonkost	
31.01. Sa	<b>Geflügelpfanne a1,F,G,I</b> Putenstreifen in Rahmsoße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert	<b>Reiseintopf</b> mit feinem Gemüse und Fleischklößchen, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE	Eiw. 25 Fett 21 KH 44 KJ 1935 Kcal 436
01.02. So	<b>Mutzbraten</b> mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I	<b>Putengulasch 10</b> mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE	Eiw. 68 Fett 18 KH 46 KJ 2617 Kcal 625

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitritpökelsalz  
10 = gebunden mit Johannesskernmehl oder Guarkernmehl

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express  
Gotha GmbH  
& CO.KG**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

Mo

### Heringssalat

mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert a1,C,G,J

### Panierte Champignons

mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,C,F,G,I

### Thüringer Knacker

auf Sauerkraut und Salzkartoffeln, Dessert a1,I,J,4

Di

### Hähnchenschenkel gegrillt

mit Kartoffelsalat, Obst C,F,G,J

### Kartoffel-Brokkoli-Gratin

mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat, Dessert a1,C,G

### Schlachteplatte mit Leberwurst

Rotwurst, Bratwurst, Wellfleisch, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree, Obst a1,G,I,J

Mi

### Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter a1,C,F,G,J

### Vegane Hackbällchen

mit Kichererbsen-Kürbiscurry, dazu Reis, Dessert a1,F,G,I,J

### Schweinehaxe gepökelt, gegrillt

mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (getrennt verpackt), Dessert a1,G,I,J

Do

### Gebratene Putenbrust

mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles C,F,G,J

### Wiener Kaiserschmarrn

mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert a1,C,G

### Krustenbraten mit Schwarte

dazu Soße und 2 Thüringer Klöße, Rettichsalat, Dessert a1,G,F,I,J

Fr

### Gegrillter Gyros- Braten

auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing G

### Zucchini

gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reisrisotto, Dessert a1,C,F,G,I

### Gepökelte geräucherte Dicke Rippe

auf Grünkohl mit Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I,J,4

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.  
Sojasprossen, Paprikastreifen u.  
Partyfrikadellen,  
Brötchen, French Dressing,  
Croutons  
a1,G,C,F

## MENÜ 8

### Salami Pizza 9

mit gemischtem Salat und  
Dressing  
a1,G,J,I,  
Montag bis Freitag

05. Woche

Abendbrot vom 26.01. bis 01.02.2026

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A

**Di**

**Hausgemachter Fleischsalat**

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

**Mi**

**Schnittlauchquark**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**

mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

**Fr**

**2 Stück Rollmops**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot A

**Sa**

**Bratenplatte**

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A, G

**So**

**Käsesalat**

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, G

**Allergene:**

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkkernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 26.01. bis 01.02.2026

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A

**Di.**

**Hausgemachter Fleischsalat**

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

**Mi**

**Schnittlauchquark**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**

mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

**Fr**

**2 Stück Rollmops**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot A

**Sa**

**Bratenplatte**

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A, G

**So**

**Käsesalat**

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, G

**Allergene:**

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkkernmehl