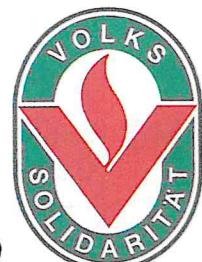


Zittauer Strasse 27 / Haus 8  
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

05.Woche

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1 (auch als Mini)**

(ohne  
Kennzeichnung)

**MENÜ 2**

(rot  
gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost**

(schwarz  
gekennzeichnet)

6.01.  
**Mo**  
Frischer Möhreneintopf  
mit Kasselerfleisch 9, Petersilie und  
Kartoffeln, dazu Brötchen, Dessert a1,F,I

Szegediner Gulasch vom Schwein  
mit Paprika und Sauerkraut,  
dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

Hühnerfrikassee 10  
mit Erbsen, dazu Risotto,  
Dessert a1,F,G,I

Eiw. 24  
Fett 36  
KH 44  
KJ 2500  
Kcal 599

17.01.  
**Di**  
Deftiger Wurstgulasch 4  
mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit  
Dressing a1,G,F,I

Thüringer Rostbrätl  
mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln,  
dazu Kompott a1,G,F,I

Fischfilet  
auf Blattspinat 10, mit Salzkartoffeln,  
dazu Kompott a1,F,G,I

Eiw. 40  
Fett 28  
KH 36  
KJ 2178  
Kcal 520

28.01.  
**Mi**  
Vanillereisbrei  
bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus  
u. Brötchen m. Käseecke (getr. verp.) a1,G

Schweineschnitzel  
mit Rahmchampignons 3,  
dazu Petersiliengemüse und Obst a1,C,F,G,I,J

Frikadelle  
mit Soße 10, dazu Schwarzwurzeln und  
Salzkartoffeln a1,C,F,G,I

Eiw. 47  
Fett 27  
KH 36  
KJ 2535  
Kca 606

29.01.  
**Do**  
Grüzwurst  
mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, Obst  
a1,F,G,I

Makkaroni  
mit Schinken und einer Käsesahnesoße,  
dazu Krautsalat a1,F,C,G,I,J

3 gekochte Eier  
mit Petersiliensoße 10, Salzkartoffeln  
und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I

Eiw. 33  
Fett 20  
KH 37  
KJ 2163  
Kcal 517

30.01.  
**Fr**  
Seelachsfilet paniert  
mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln,  
dazu Karottensalat a1,F,G,I,J

Hackfleischbällchen  
mit Champignonrahmsoße und Spiralen,  
dazu Obst a1,F,G,I

Hähnchenbrustfilet  
mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger  
Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I

Eiw. 27  
Fett 9  
KH 39  
KJ 1488  
Kcal 349

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

31.01.  
**Sa**  
Geflügelpfanne a1,F,G,I  
Putenstreifen in Rahmsoße mit feinem  
Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

**MENÜ 3 Schonkost**

Reiseintopf  
mit feinem Gemüse und Fleisch-  
klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskernmehl  
oder Guarkernmehl

01.02.  
**So**  
Mutzbraten  
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und  
2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

Putengulasch 10  
mit Frühlingsgemüse und  
Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I

*Guten Appetit!*  
Änderungen vorbehalten  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

Mo

**Heringssalat**  
mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und  
Gurken, Brot m. Butter, Dessert a1,C,G,J

Di

**Hähnchenschenkel gegrillt**  
mit Kartoffelsalat, Obst  
C,F,G,J

Mi

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter  
a1,C,F,G,J

Do

**Gebratene Putenbrust**  
mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und  
Mix Pickles C,F,G,J

Fr

**Gegrillter Gyros- Braten**  
auf frischen Salaten der Saison mit  
Saure Sahne Dressing G

**Täglich  
Von  
Montag bis Freitag**

Änderungen vorbehalten

**Guten Appetit**

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

**Panierte Champignons**  
mit Tomatensoße, Mandelreis und  
gemischem Salat, Obst a1,C,F,G,I

**Kartoffel-Brokkoli-Gratin**  
mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat,  
Dessert, a1,C,G

**Vegane Hackbällchen**  
mit Kichererbsen-Kürbiscurry, dazu Reis,  
Dessert a1,F,G,I,J

**Wiener Kaiserschmarrn**  
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus  
und Dessert a1,C,G

**Zucchini**  
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße  
und Reisrisotto, Dessert a1,C,F,G,I

## MENÜ 7 Sondermenü

**Thüringer Knacker**  
auf Sauerkraut und Salzkartoffeln,  
Dessert a1,I,J,4

**Schlachteplatte mit Leberwurst**  
Rotwurst, Bratwurst, Wellfleisch, dazu  
Sauerkraut und Kartoffelpüree, Obst a1,G,I,J

**Schweinehaxe gepökt, gegrillt**  
mit Sauerkraut und Kartoffelpüree  
(getrennt verpackt), Dessert a1,G,I,J

**Krustenbraten mit Schwarze**  
dazu Soße und 2 Thüringer Klöße,  
Rettichsalat, Dessert a1,G,F,I,J

**Gepökelte geräucherte Dicke Rippe**  
auf Grünkohl mit Salzkartoffeln,  
Dessert a1,F,I,J,4

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.  
Sojasprossen, Paprikastreifen u.  
Partyfrikadellen,  
Brötchen, French Dressing,  
Croutons  
a1,G,C,F

## MENÜ 8

**Salami Pizza**,  
mit gemischem Salat und  
Dressing  
a1,G,J,I,  
**Montag bis Freitag**

**05. Woche**

Abendbrot vom 26.01. bis 01.02.2026

Änderungen vorbehalten

**Mo** **Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A

**Di** **Hausgemachter Fleischsalat**

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

**Mi** **Schnittlauchquark**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**Do** **Schweineschnitzel paniert**

mit buntem Nudelsalat A, G, J

**Fr** **2 Stück Rollmops**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot A

**Sa** **Bratenplatte**

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A, G

**So** **Käsesalat**

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, G

**Allergene:**

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

**Mo**

**Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A

**Di.**

**Hausgemachter Fleischsalat**

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

**Mi**

**Schnittlauchquark**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**

mit buntem Nudelsalat A, G, J

**Fr**

**2 Stück Rollmops**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot A

**Sa**

**Bratenplatte**

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A, G

**So**

**Käsesalat**

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, G

1 = mit Farbstoff

5 = mit Süßungsmittel

9 = mit Nitrit Pökelsalz

2 = mit Konservierungsstoff

6 = mit Antioxidationsmittel

10= gebunden mit

3 = mit Geschmacksverstärker

7 = gewachst

Johanniskernmehl oder

4 = mit Phosphat

8 = kann Gräten enthalten

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

5 = mit Süßungsmittel

9 = mit Nitrit Pökelsalz

2 = mit Konservierungsstoff

6 = mit Antioxidationsmittel

10= gebunden mit

3 = mit Geschmacksverstärker

7 = gewachst

Johanniskernmehl oder

4 = mit Phosphat

8 = kann Gräten enthalten

Guarkernmehl